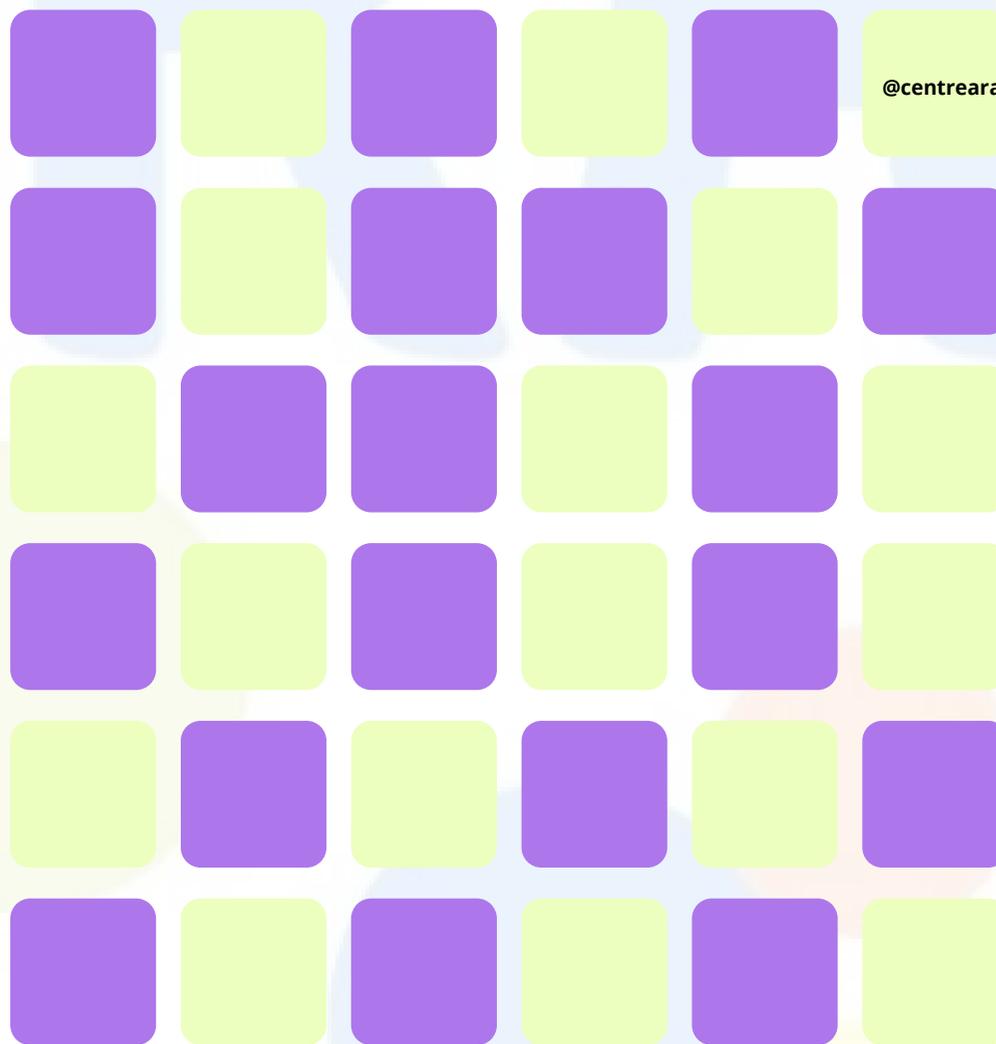


# COORDINACIÓN BILATERAL



Para hacer esta actividad necesitaremos que el peque esté sentado de frente al material, en una postura recta y cómoda.

En las siguientes páginas encontramos diferentes cuadritos de colores. A los lados, encontraremos una mano y, encima de cada dedo, un color o número. La actividad deberá hacerse de forma ordenada, sin saltarse ningún ítem.

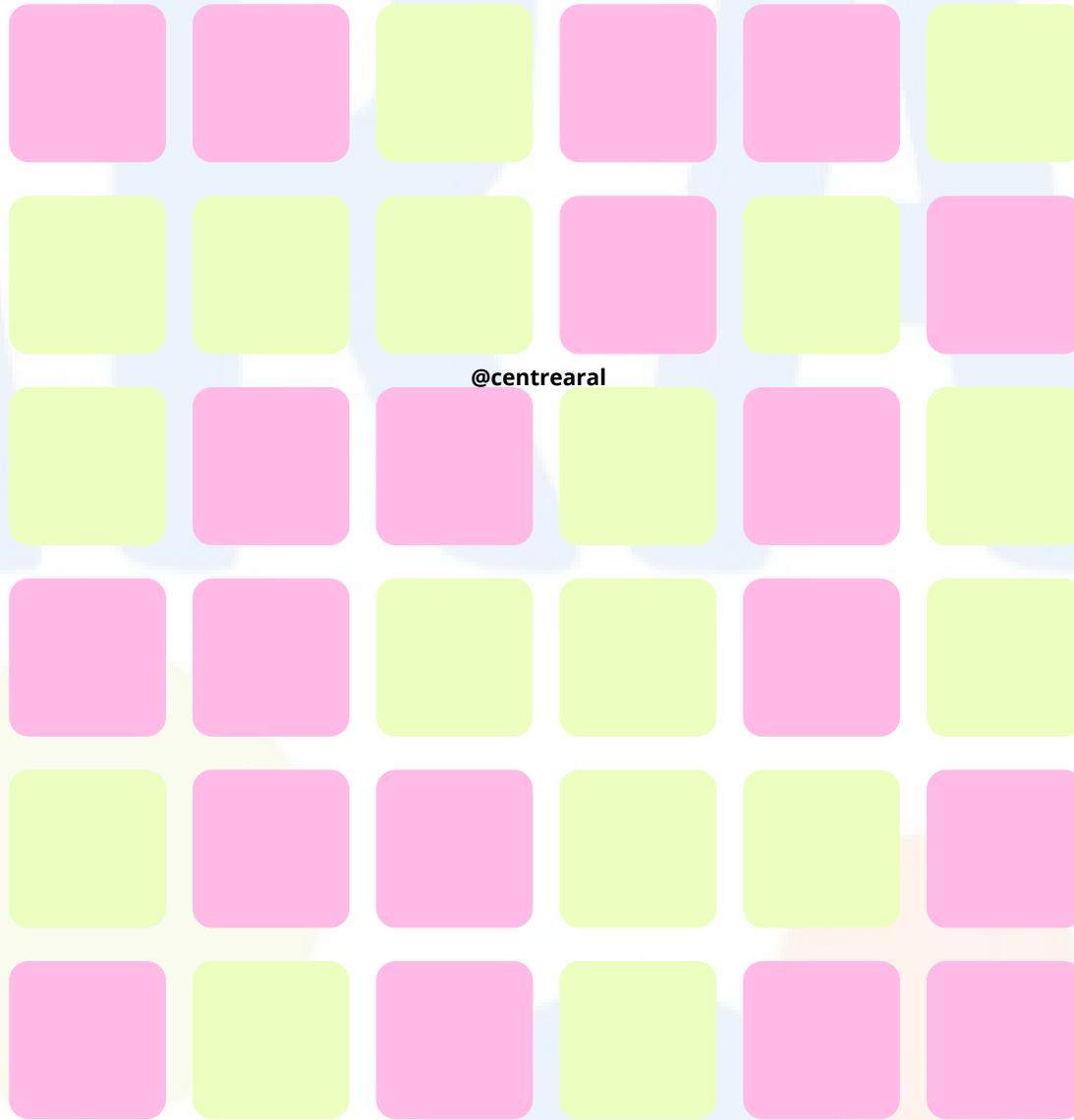
Encontramos 4 niveles de dificultad:

En el Nivel 1 (páginas 1-8) veremos que hay un cuadro de colores en el centro y las manos derecha e izquierda a los lados de este. Eso es porque, para empezar, utilizaremos ambas manos, y a cada una le corresponderá un color diferente. En este nivel es indiferente el dedo que se utilice para marcar cada color, mientras la mano que se emplee sea la correcta.

En el Nivel 2 (páginas 9-16) veremos que hay un cuadro de colores y en uno de los lados de este, habrá una mano (derecha o izquierda) que nos indicarán con qué mano deberemos realizar la actividad. Lo que deberemos hacer es tocar el cuadrito con el dedo al que le corresponda el color. En este nivel, en vez de 2 colores utilizaremos 5, uno por cada dedo.

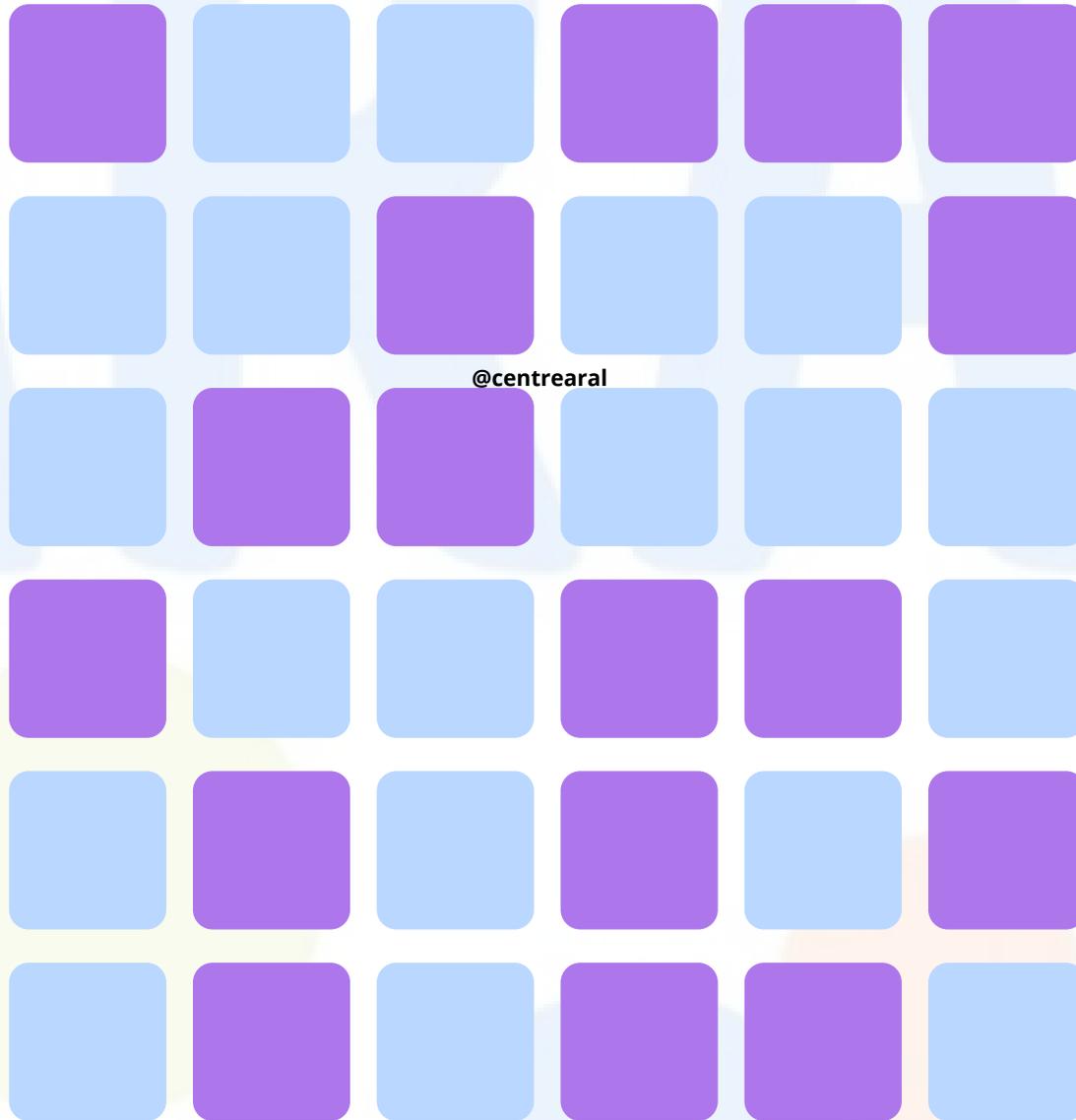
En el Nivel 3 (páginas 17-21) volveremos a ver la disposición del Nivel 1 pero lo vamos a complicar un poco volveremos a ver la disposición como la del nivel anterior, pero ahora, en vez de solo encontrar un color por mano, vemos que a cada uno de los 10 dedos le corresponde un color diferente. El procedimiento de la actividad es igual que en el nivel anterior.

En el Nivel 4 (páginas 22-26) volveremos a ver la disposición como la del nivel anterior, pero lo vamos a complicar todavía más. Mientras que a cada mano le corresponderá un color, veremos que a cada dedo le corresponderá un número y, como en el nivel anterior, deberemos tocar el cuadro con el dedo que corresponda (indicado con los números) de la mano que corresponda (indicada con el color).

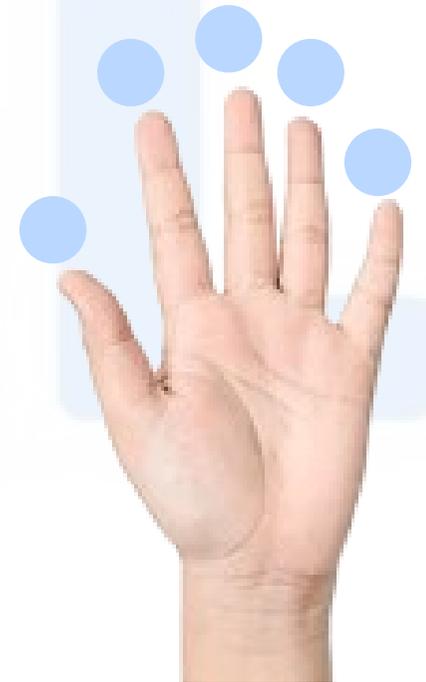


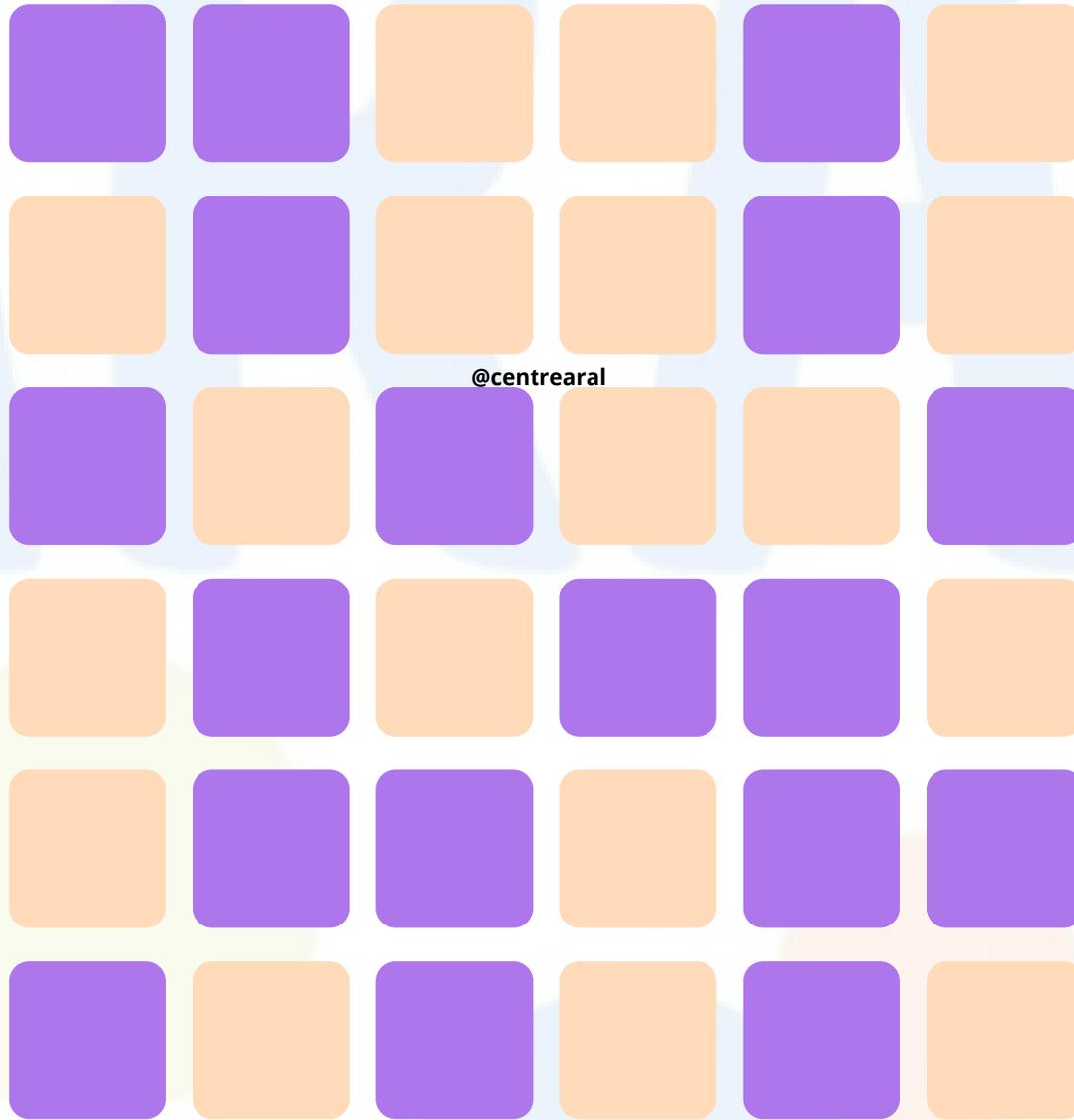
@centreal



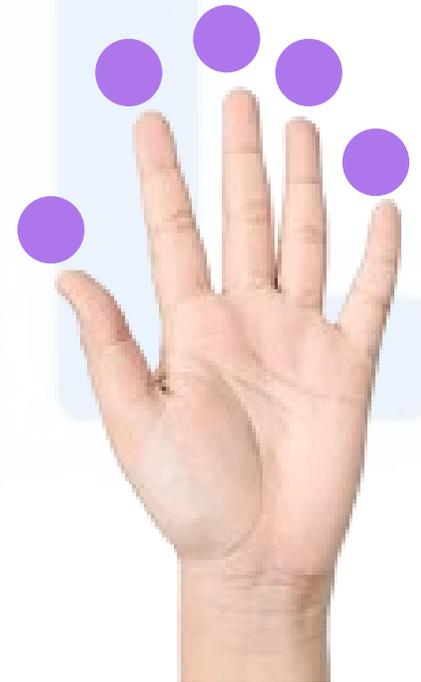


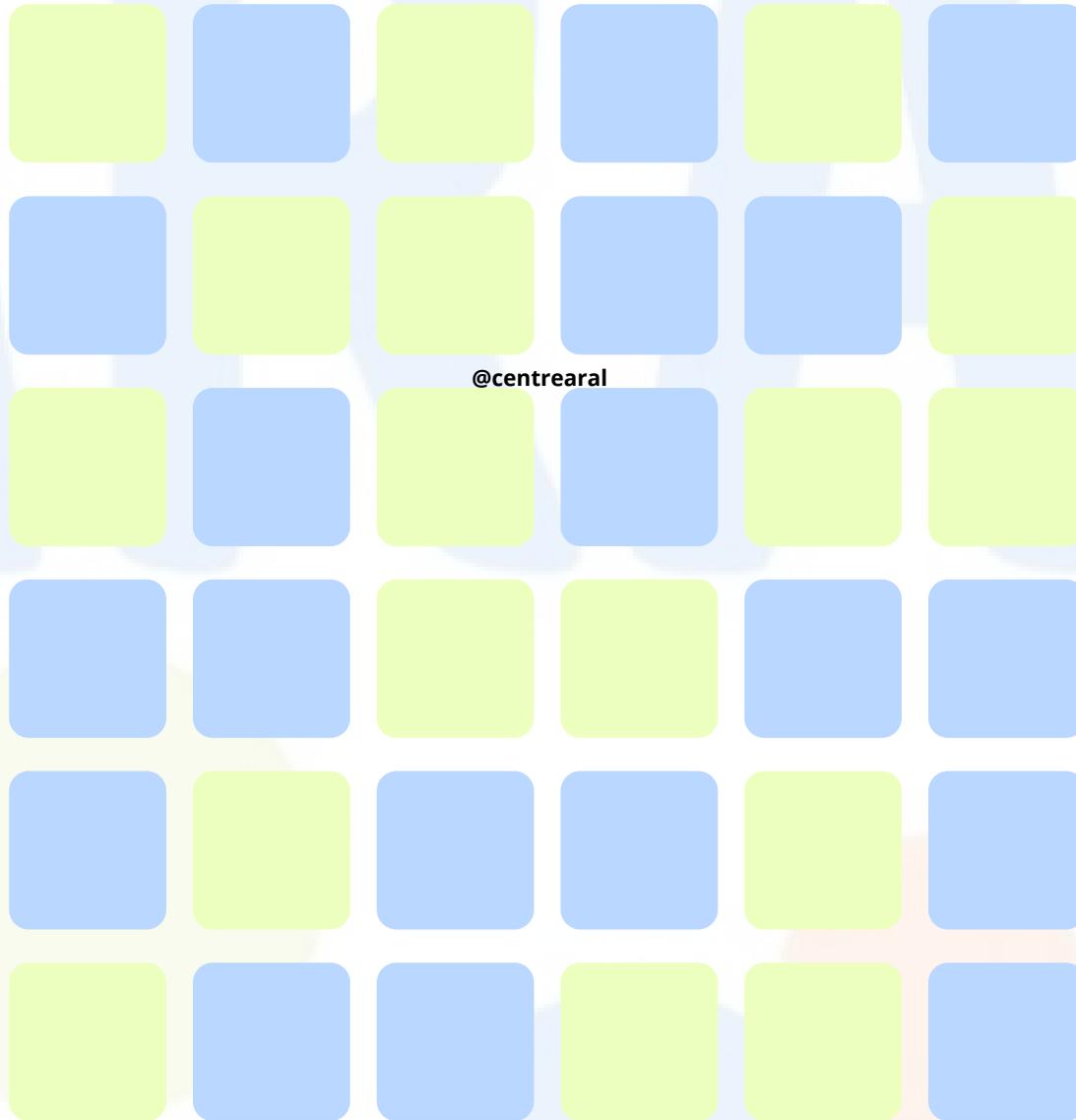
@centreal





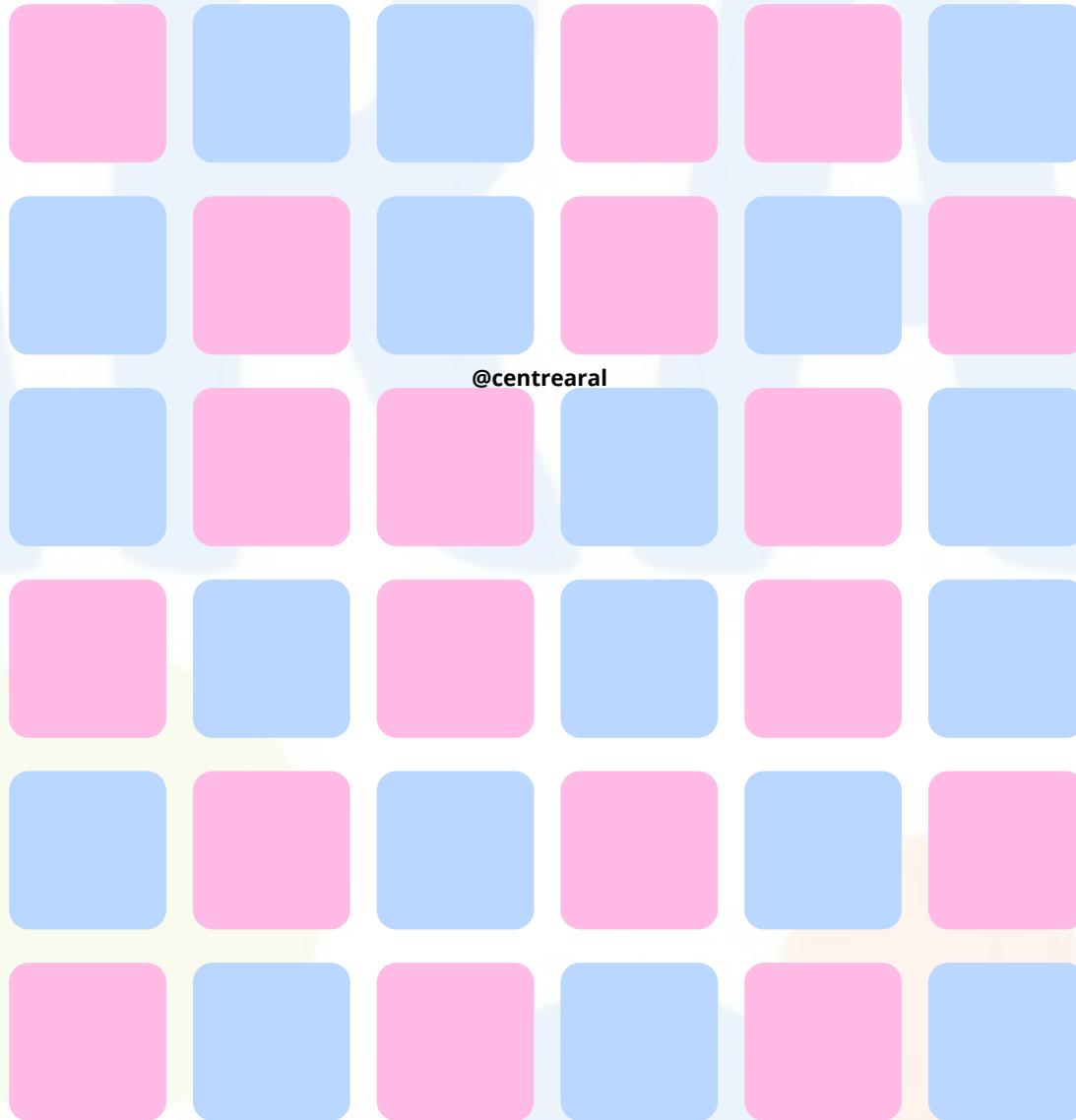
@centreal



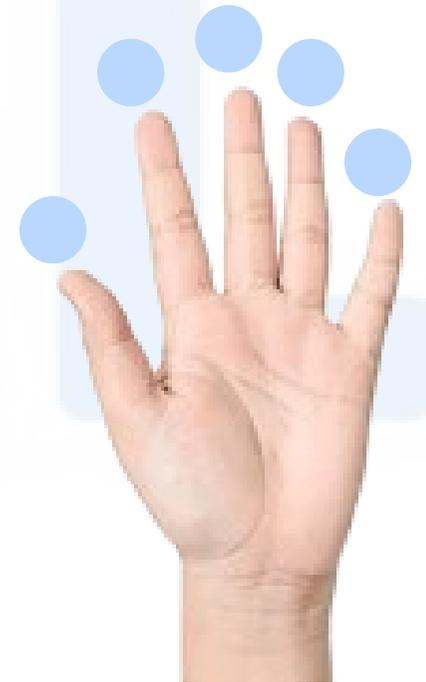


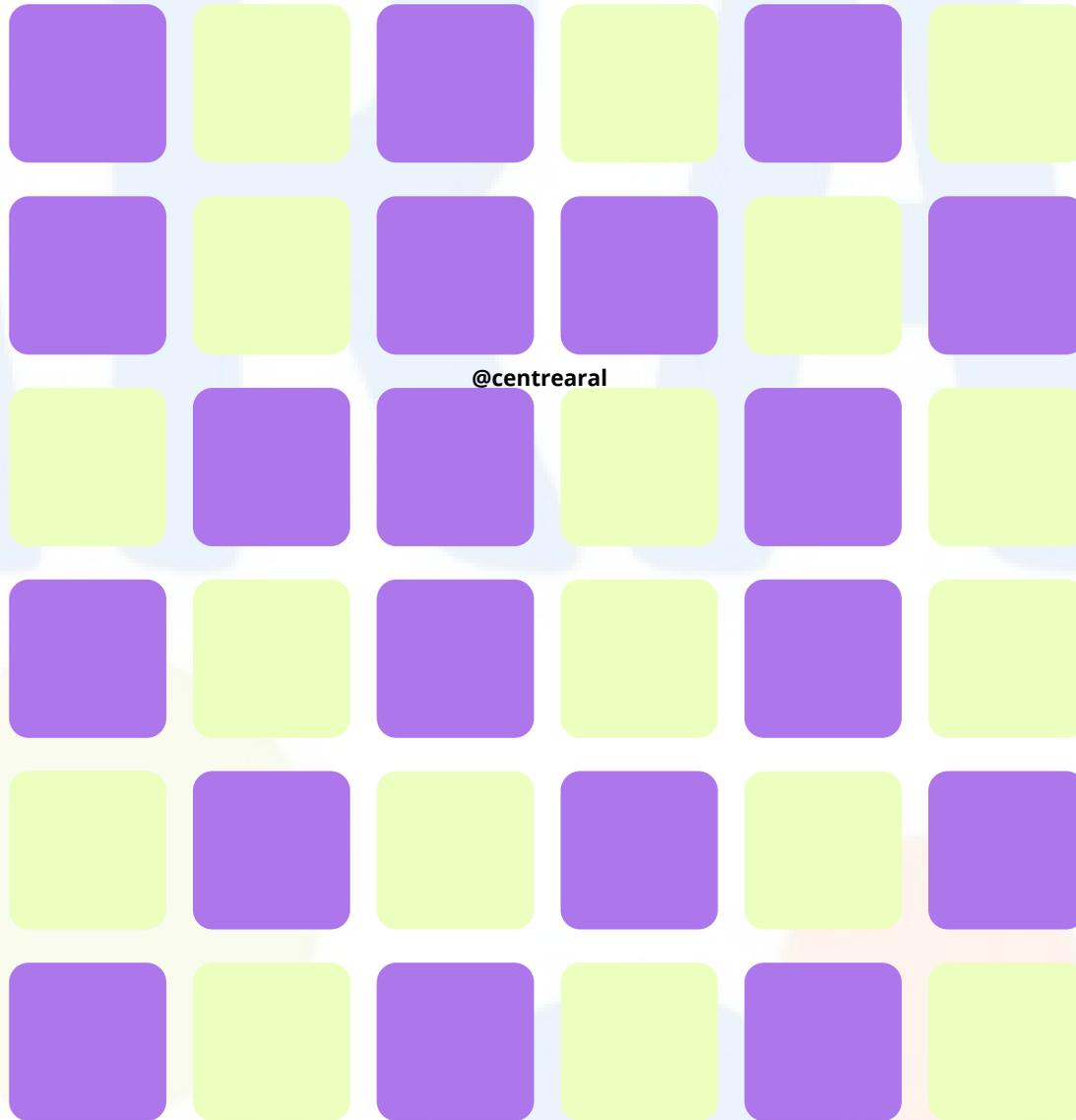
@centreal



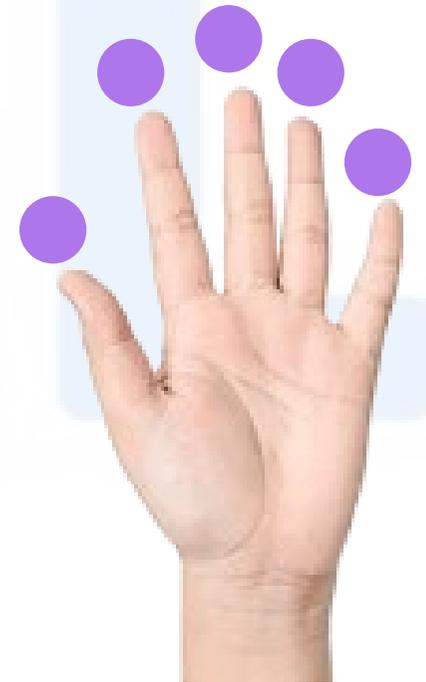


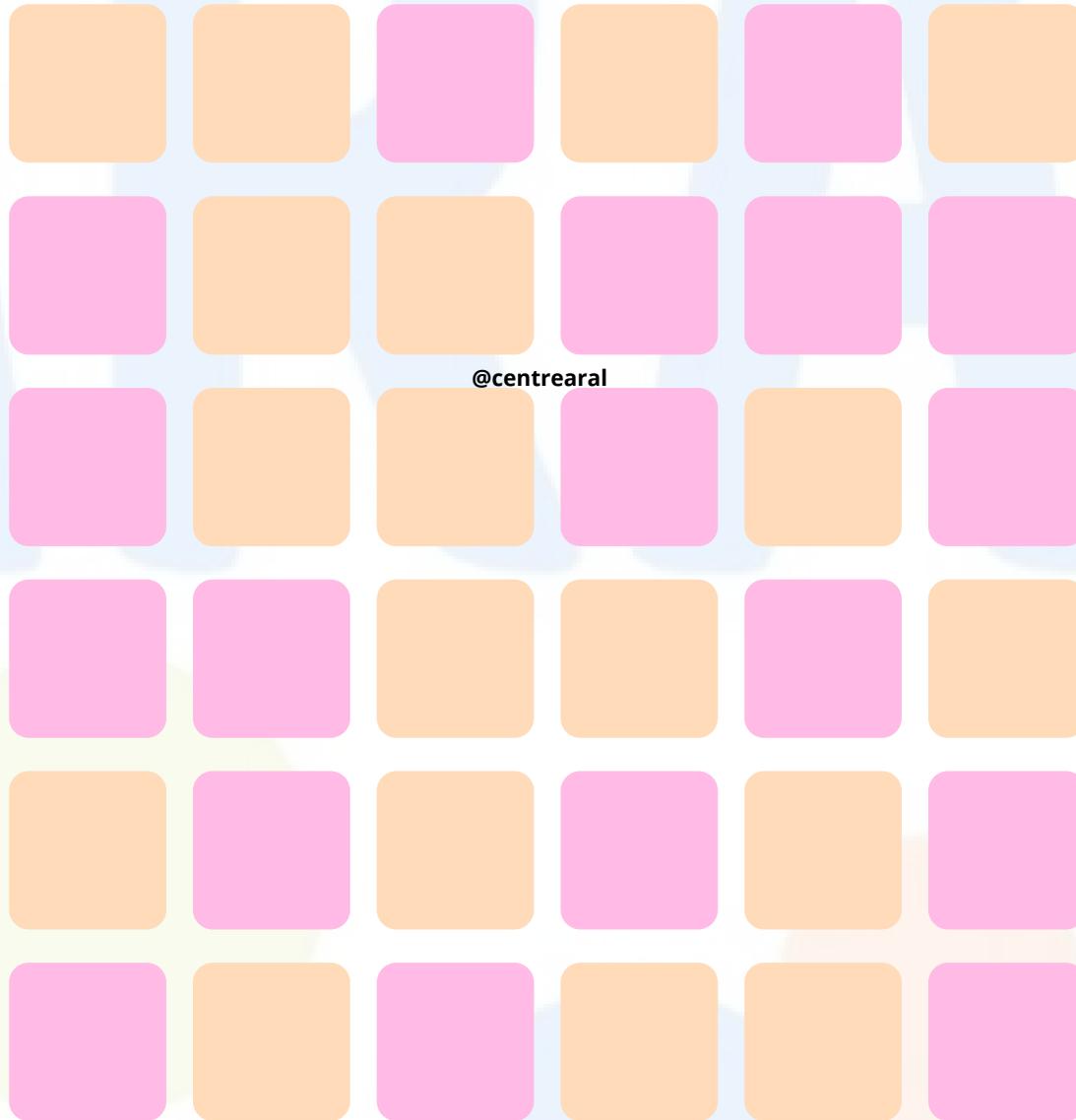
@centreal



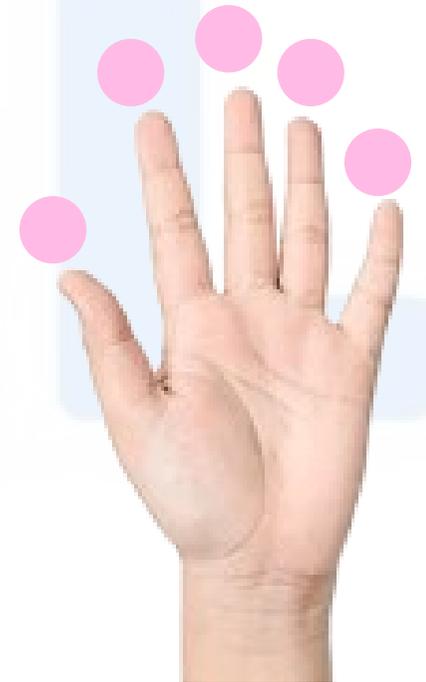


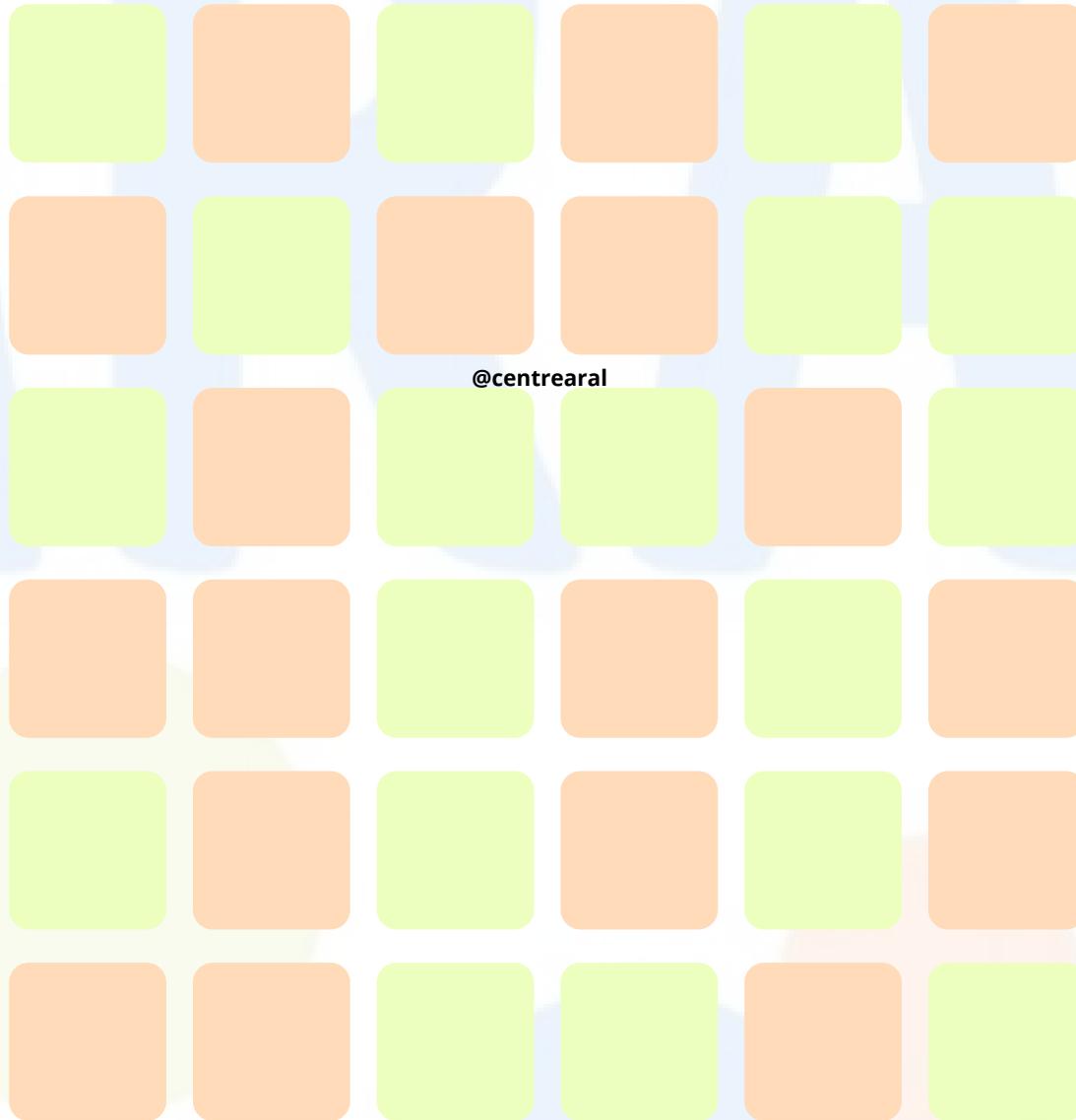
@centreal



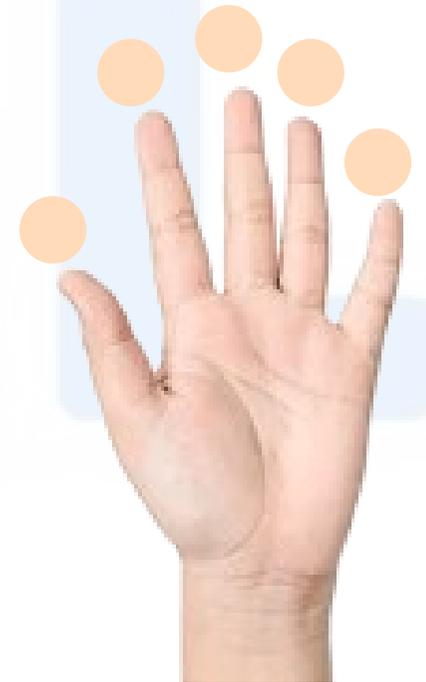


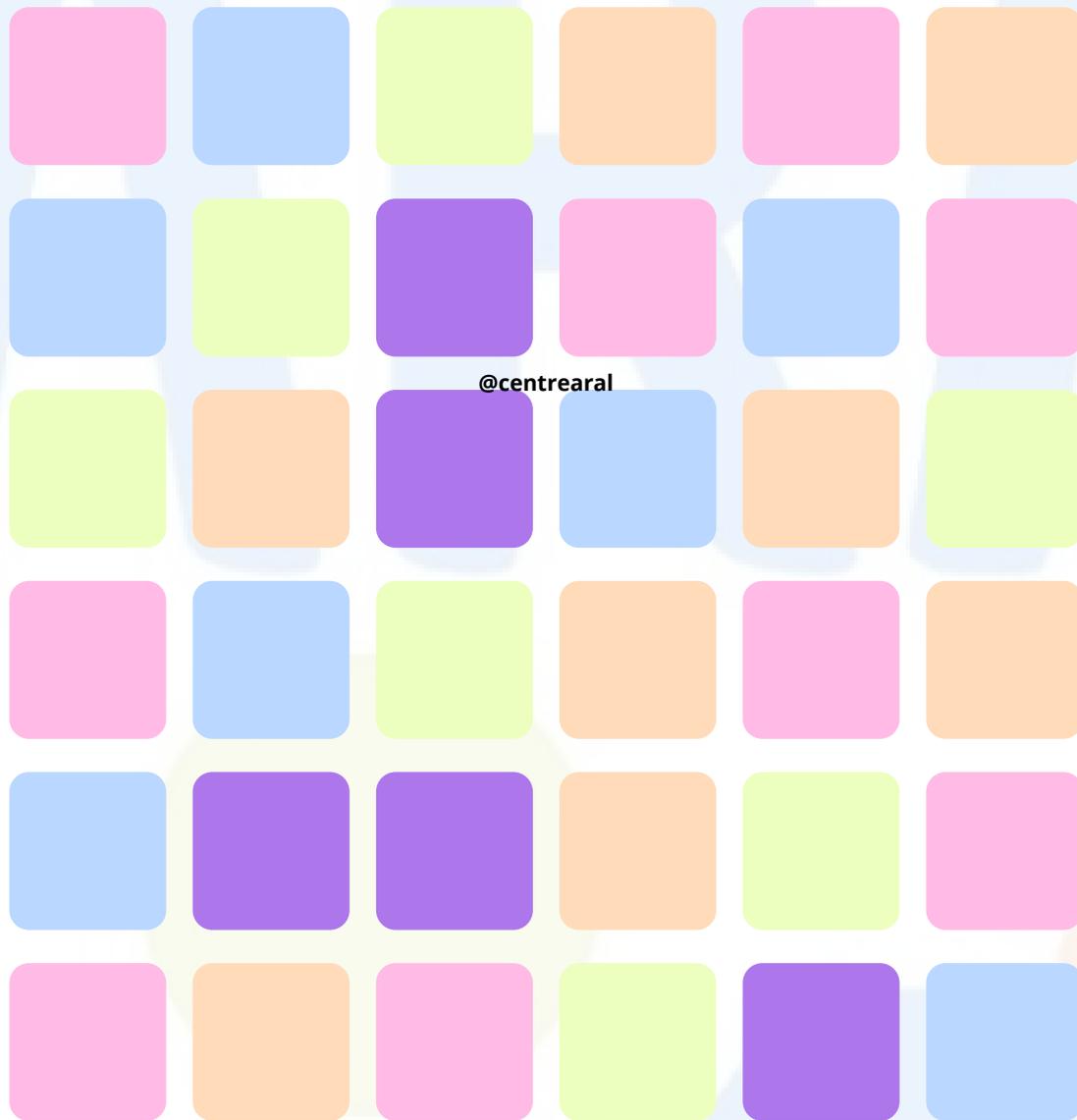
@centreal





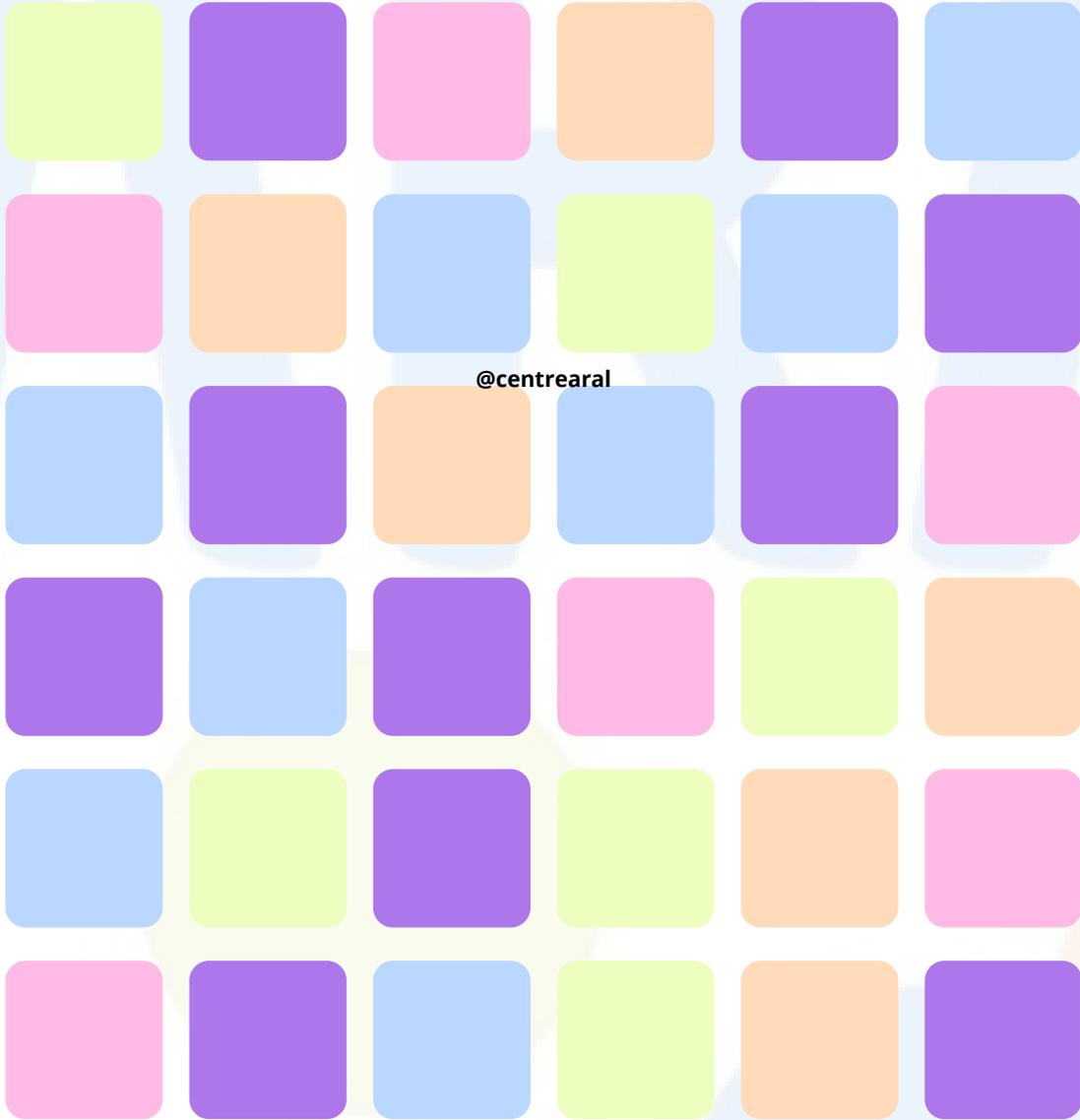
@centreal





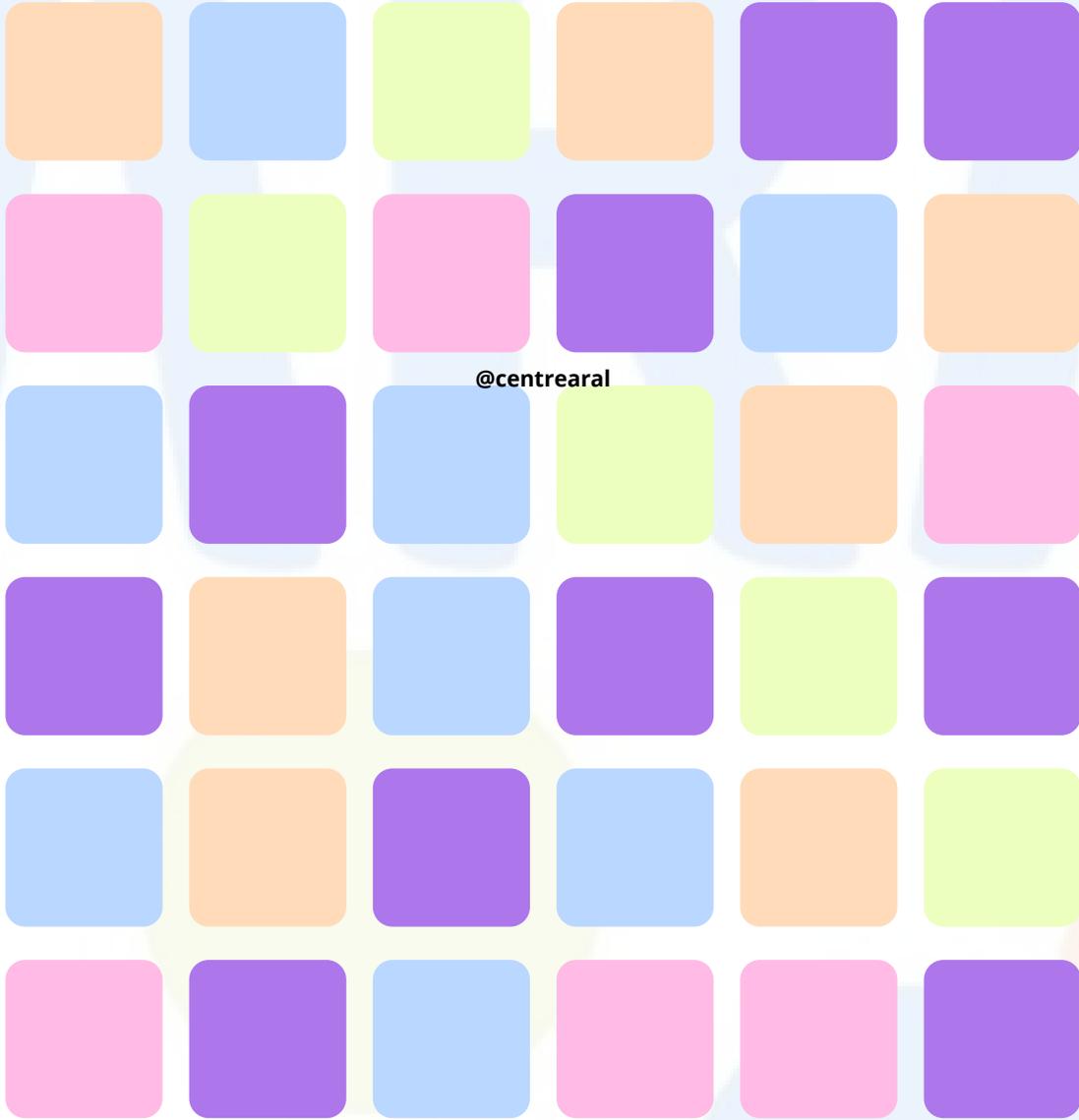
@centreal





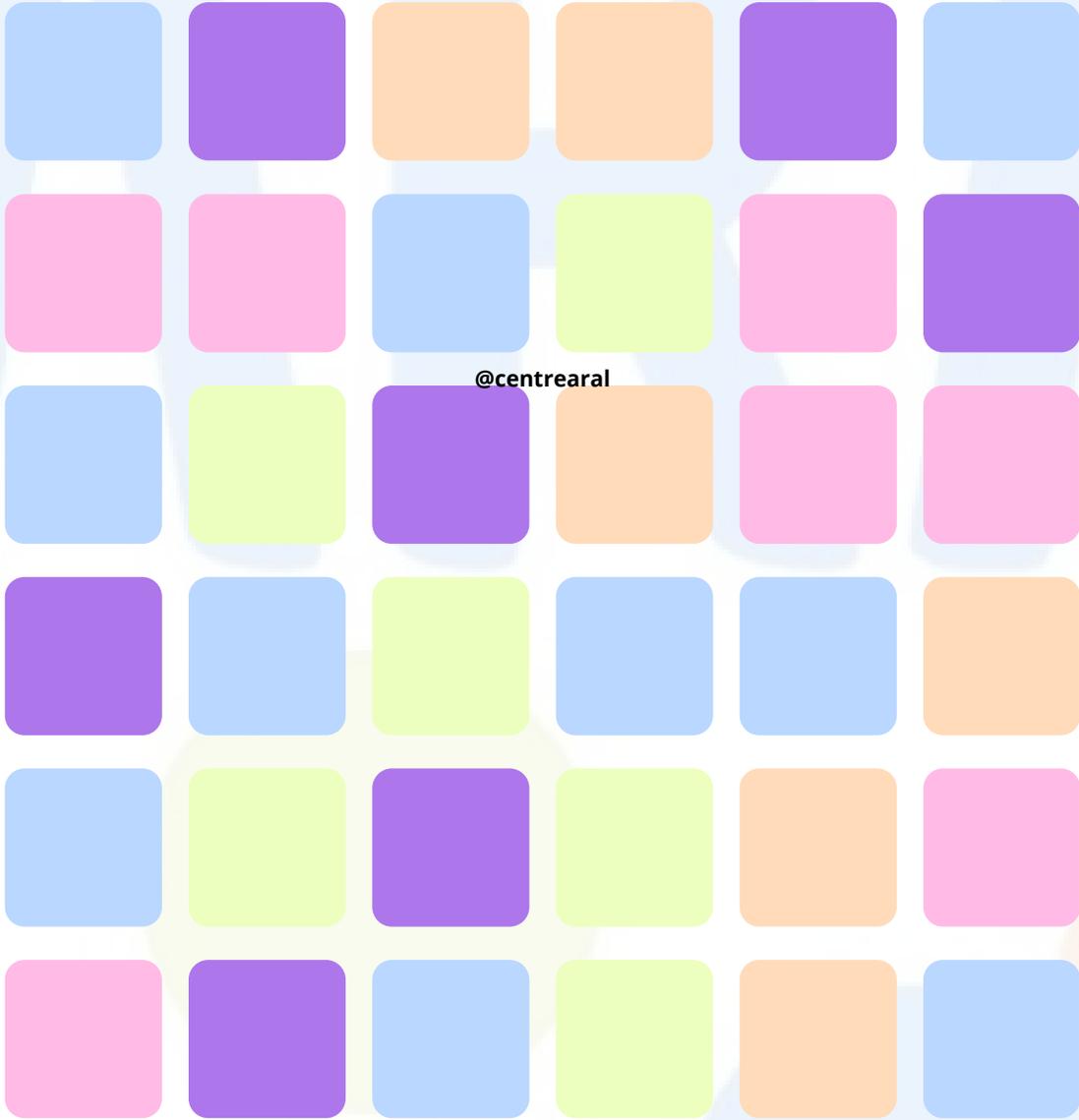
@centrearal





@centrearal





@centrearal



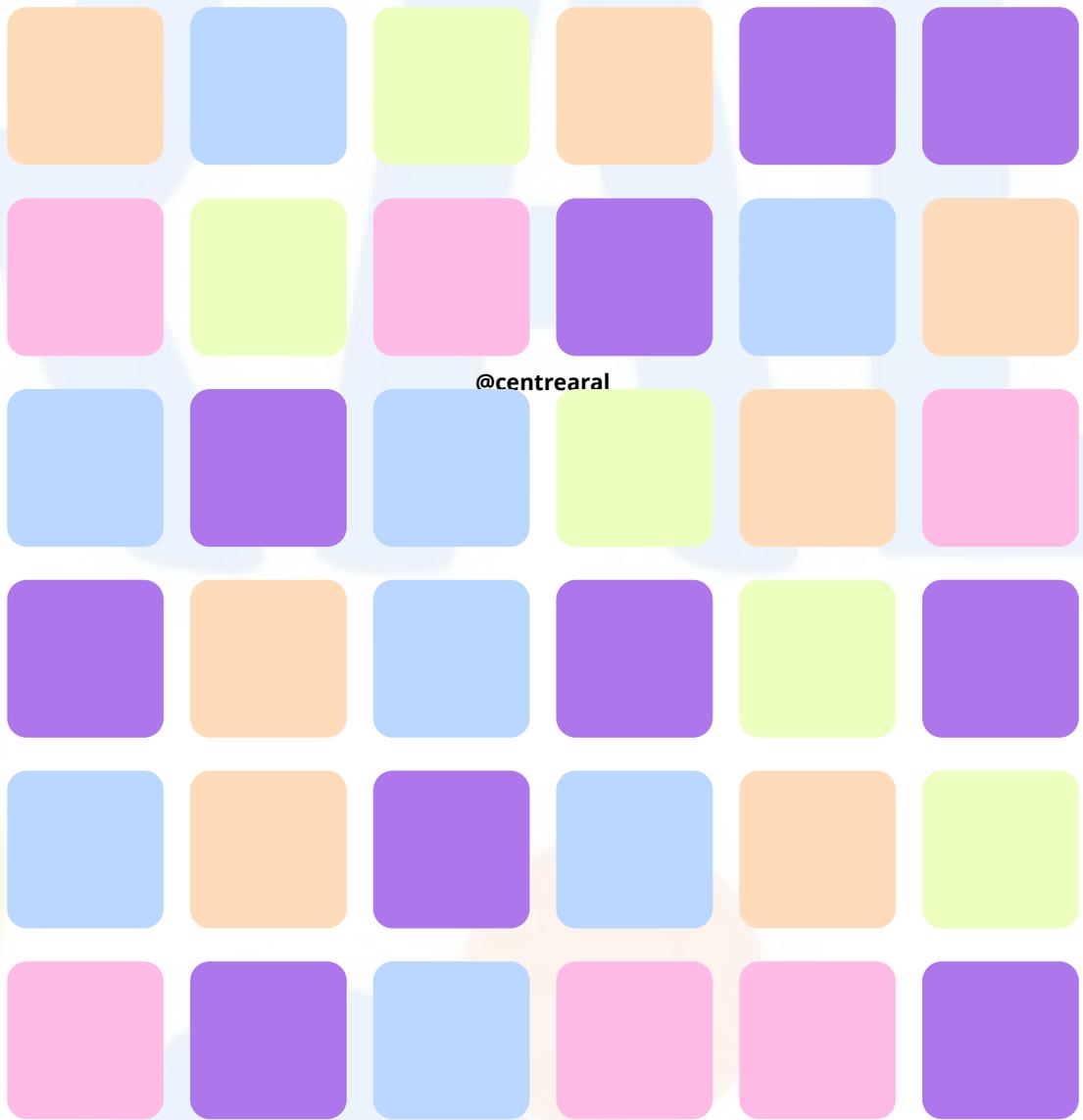
# ARPA



Blue	Purple	Orange	Orange	Purple	Blue
Pink	Pink	Blue	Light Green	Pink	Purple
Blue	Light Green	Purple	Orange	Pink	Pink
Purple	Blue	Light Green	Blue	Blue	Orange
Blue	Light Green	Purple	Light Green	Orange	Pink
Pink	Purple	Blue	Light Green	Orange	Blue

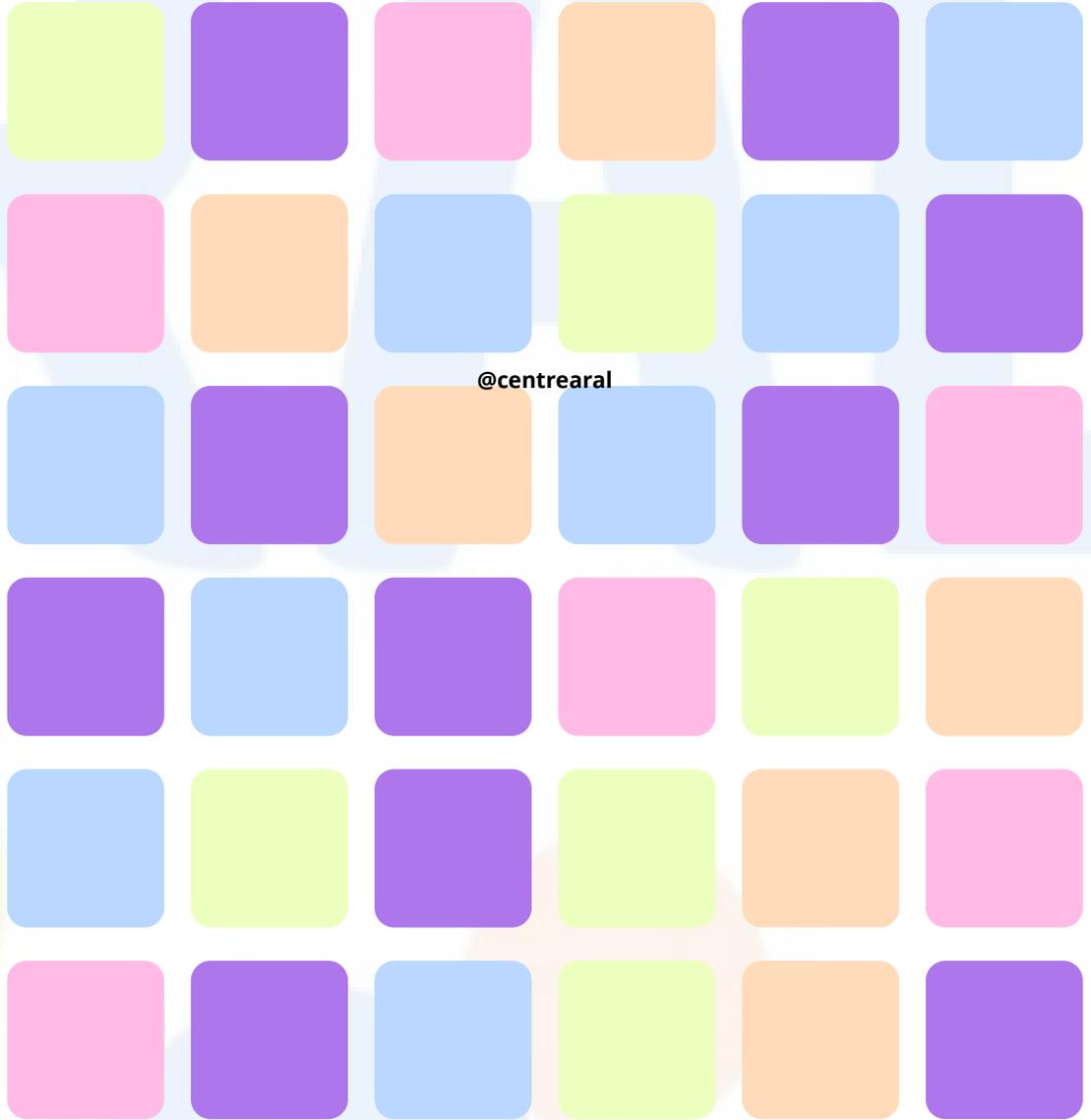
@centreal

# ARPA

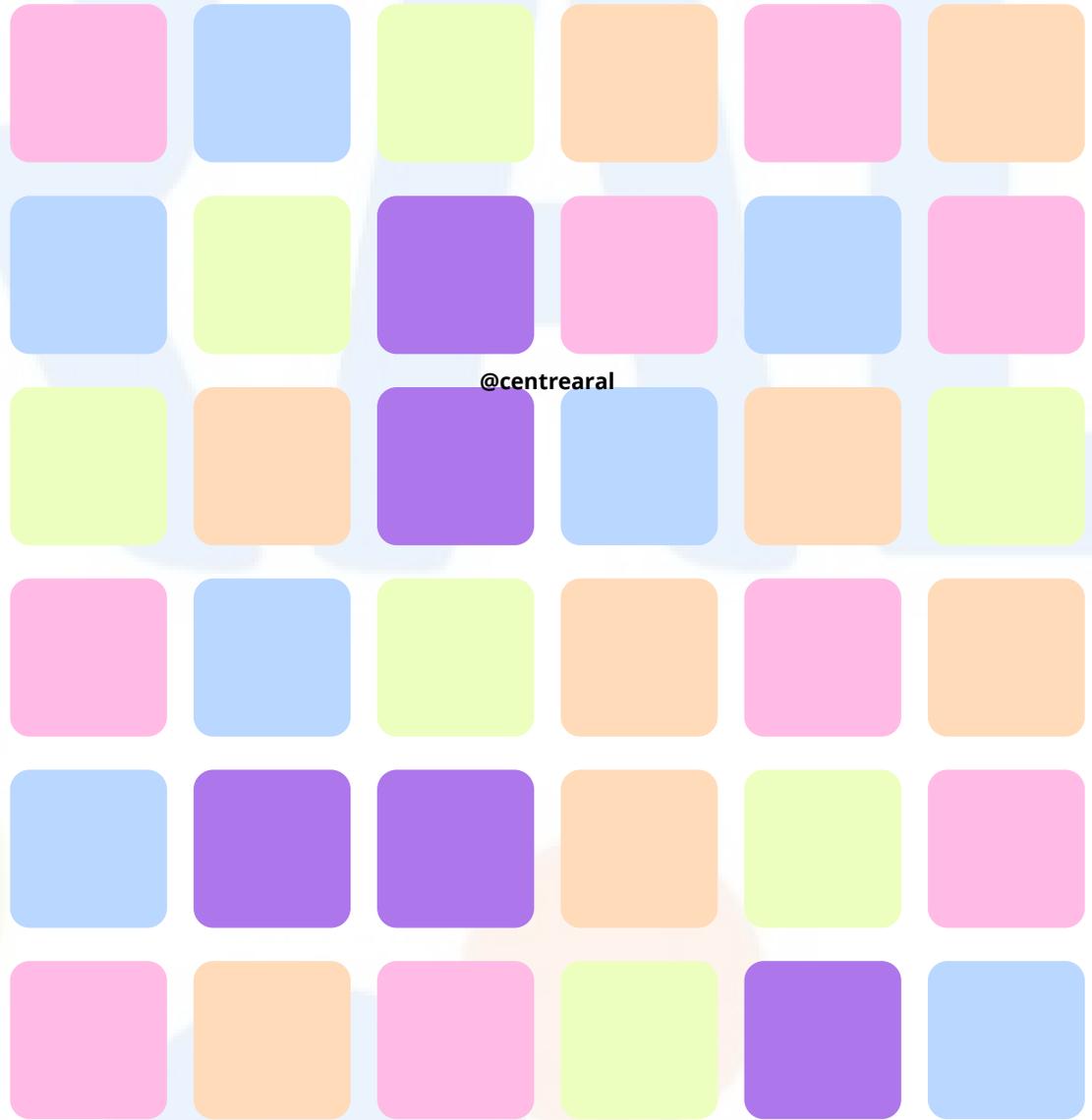


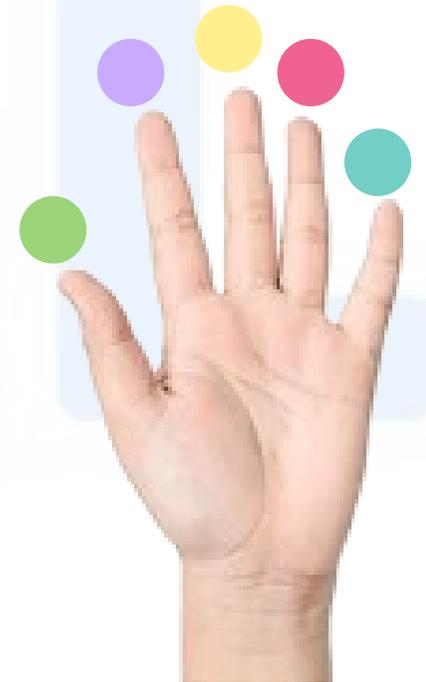
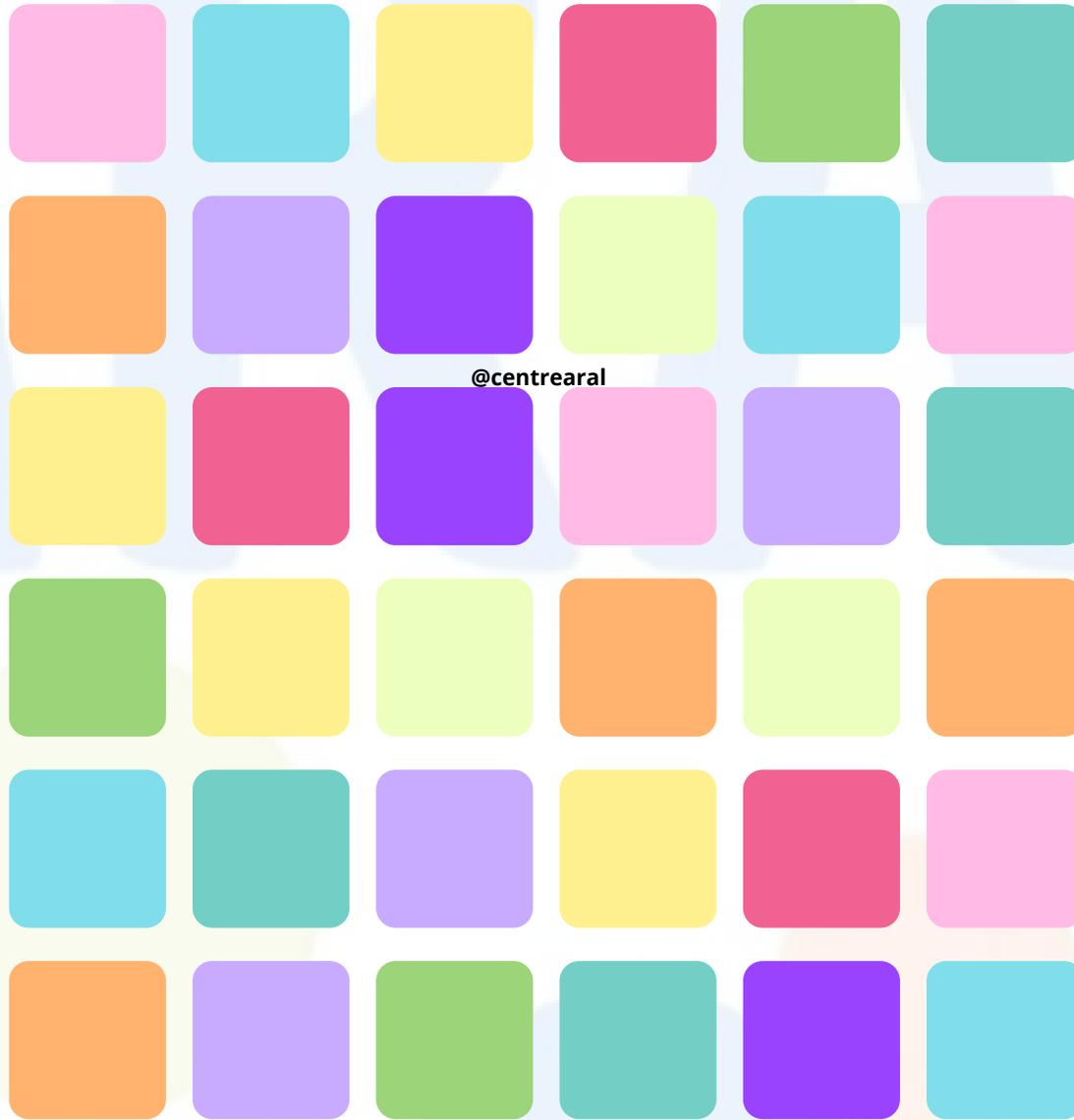
@centreal

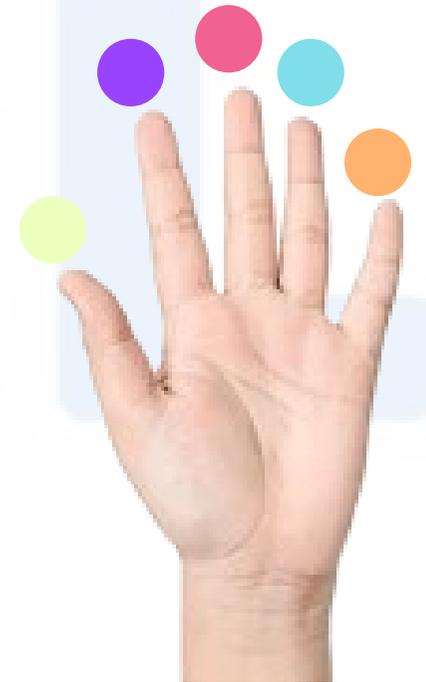
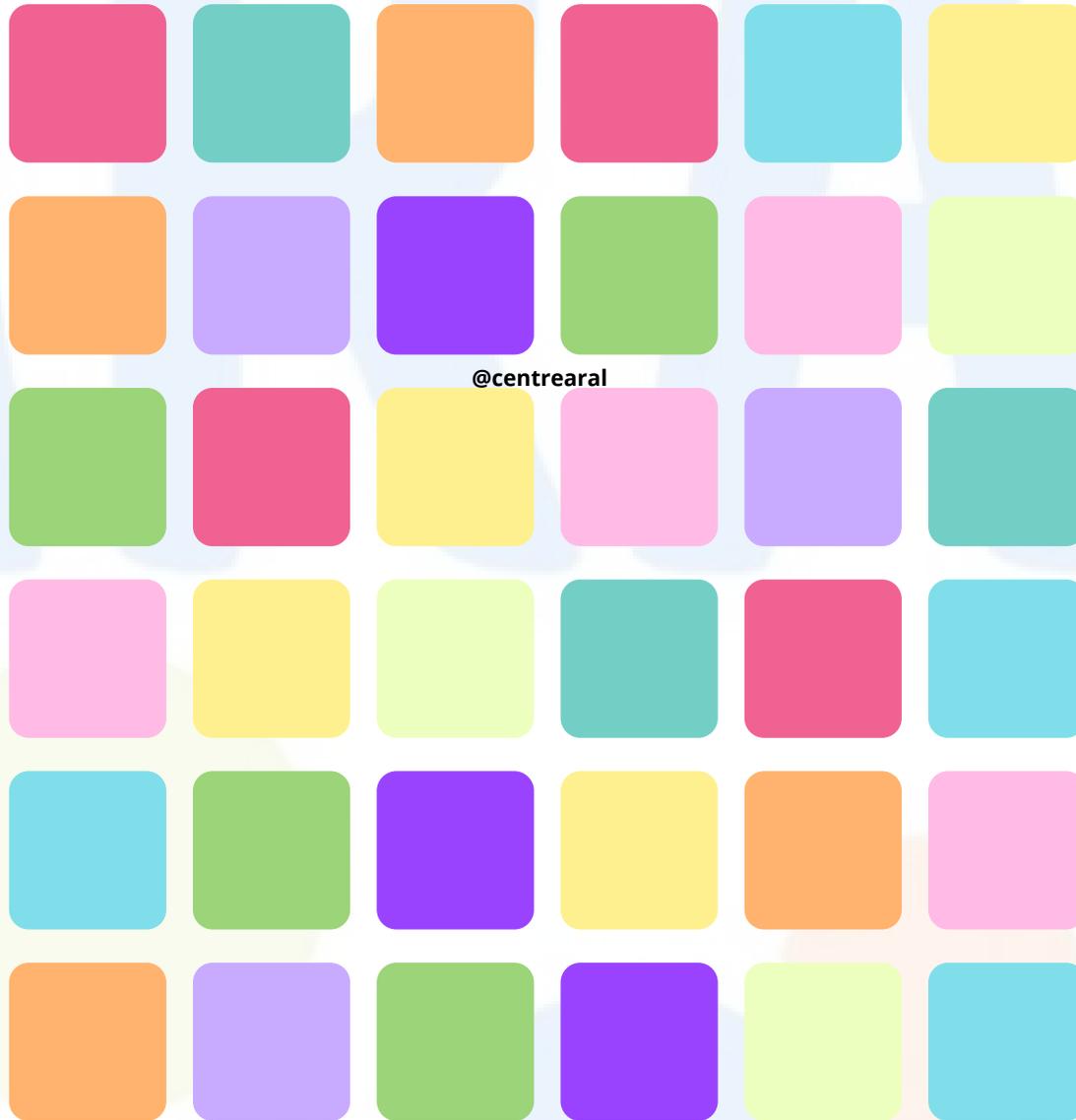
# ARPA

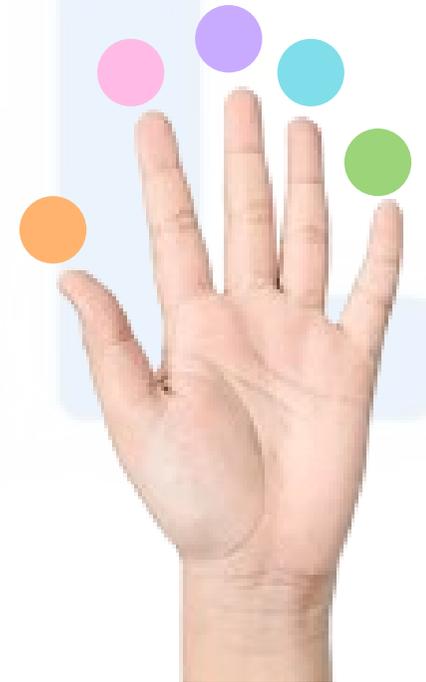


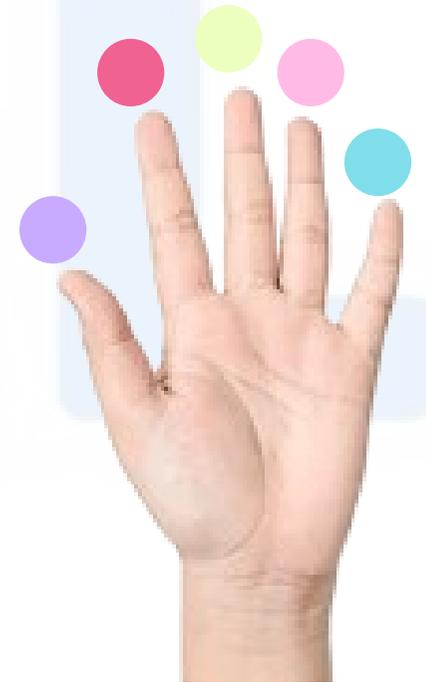
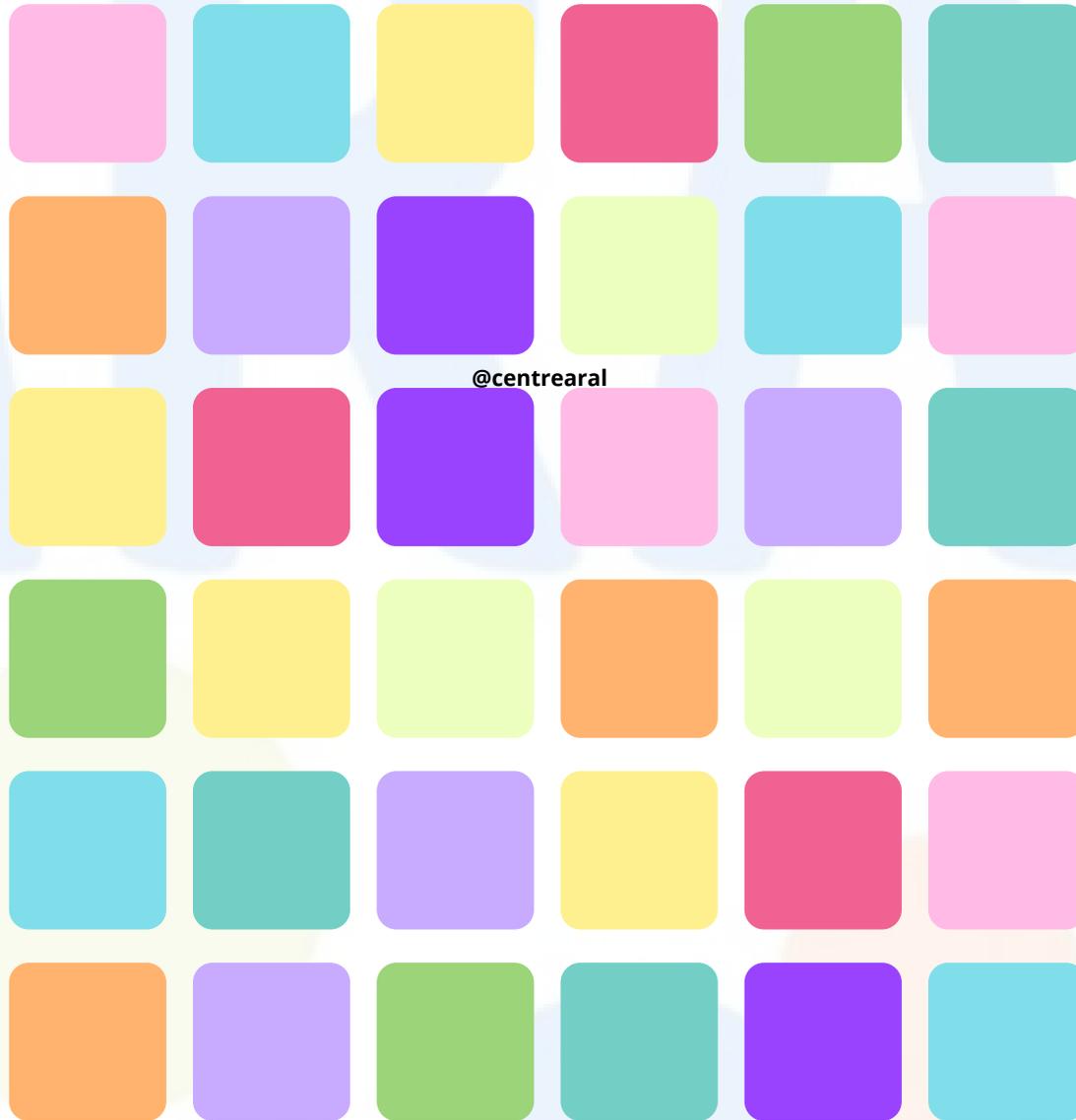
# ARPA

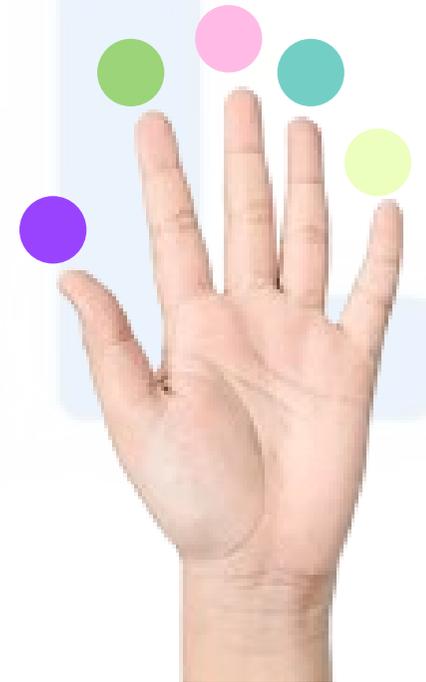
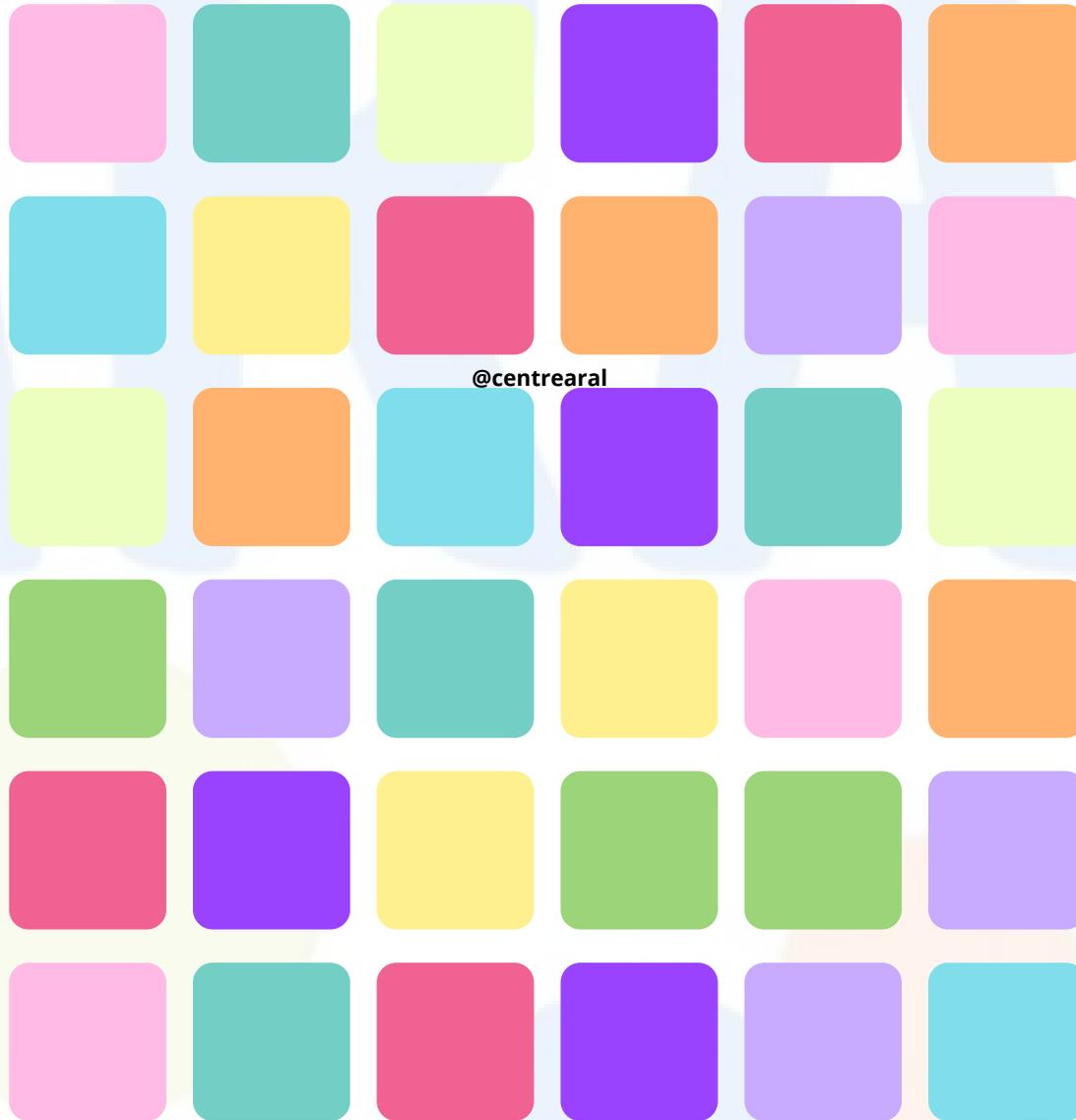














2	4	5	3	4	1
1	5	4	2	2	4
3	1	4	5	3	3
4	2	1	1	5	3
4	3	5	3	4	1
2	2	1	5	2	5

@centreal





5	2	4	1	3	2
3	1	1	5	4	3
5	4	2	2	1	4
4	5	3	3	1	2
4	5	3	3	1	1
2	3	1	5	3	2

@centreal





5	3	2	1	5	2
5	1	3	4	2	4
3	2	1	1	4	5
4	5	2	4	5	3
3	1	5	2	4	1
2	1	4	4	3	1

@centreal





4	3	1	2	5	3
2	4	3	1	2	3
4	4	3	1	5	3
4	2	5	2	3	1
5	1	2	3	2	5
4	1	2	4	3	5

@centreal





4	1	3	3	2	1
2	1	4	5	5	4
4	5	2	2	3	3
2	1	3	4	2	4
5	1	4	1	5	4
5	1	3	3	1	2

@centreal

